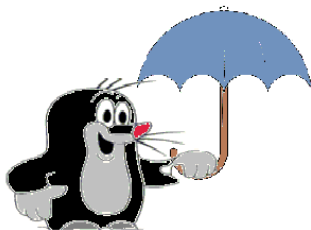


Krecie Newsy



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 6 W USTRONIU

Nr 2(19) listopad 2019 r.

Od redakcji:

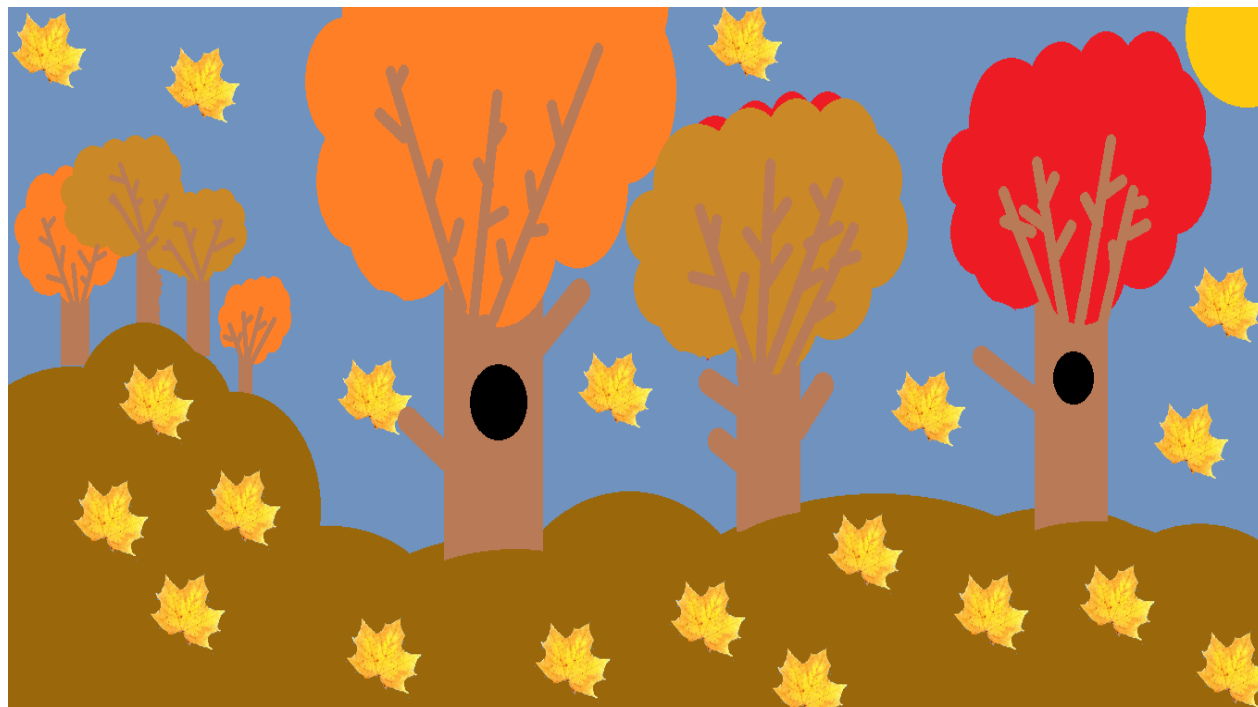
To już druga e-gazetka w tym roku szkolnym. Zapraszamy do czytania w długie jesienne wieczory. Czekamy na informacje zwrotne od WAS.



Julia Cieślar

11 listopada Święto Niepodległości

Listopadowa kartka z kalendarza



Hawier Jaworski

- 1.11- Wszystkich Świętych
- 2.11- Dzień zaduszny
- 3.11- Święto myśliwych
- 9.11- Światowy dzień jakości
- 10.11- Światowy dzień dla pokoju i rozwoju
- 11.11- Narodowe Święto Niepodległości
- 14.11- Światowy Dzień Chorych na Cukrzycę
- 17.11- Międzynarodowy Dzień Pamięci Ofiar Wypadków Drogowych
- 21.11- Światowy dzień telewizji
- 25.11- Światowy dzień pluszowego misia

Tabliczka czekolady za tabliczkę mnożenia



$$13 \times 6 = ?$$

$$28 \times \dots = 168$$

$$123 \times 8 = ?$$

$$18 \times 18 = ?$$

$$135 \times \dots = 1890$$

$$47 \times \dots = 329$$

$$999 \times 99 = ?$$

$$156 \times \dots = 1560$$

$$16789 \times 0 = ?$$

$$15 \times 150 = ?$$

$$1500100900 \times \dots = 150010090000$$

$$5 \times 250 = ?$$

$$1 \times 8 \times 8 = ?$$

$$3 \times 8 \times 24 = ?$$

$$4 \times 8 \times \dots = 1024$$

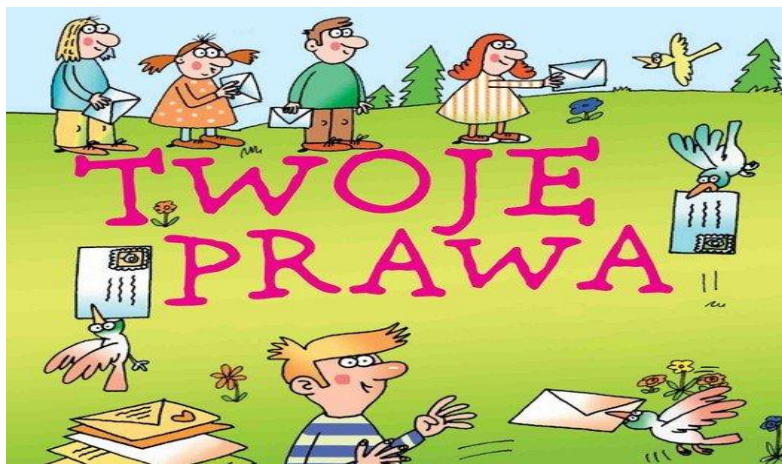
Rozwiązanie działań dostarcz REDAKCJI. Czekolada czeka na Ciebie!

Opracowała: Noemi Grabiec

Prawa dziecka

Każde dziecko ma prawo:

- do mamy i taty
- do chodzenia do szkoły/przedszkola
 - do imienia i do swojego kraju
 - do pytania i wypowiedzania się
 - do zabawy i wypoczynku
 - do leczenia
 - do miłości
- do wychowywania bez krzyku i przemocy
- do poczucia bezpieczeństwa
- do posiłku
- do wyznawania religii
- różnić się od innych.



opracowały: Lena Jaworska i Lena Socha

P - Prawo
R - Równość
A - Aktywności
W - Wolności
A - Aktywność

D - Dom, rodzina
Z - Zaufania
I - Integracja
E - Emocje
C - Czułość
K - Komfort
A - Akceptacja

Opracował: Adam Kania

Przeprowadziliśmy ankietę na temat znajomości Praw Ucznia. Oto wyniki!

1. Nie więcej niż trzy sprawdziany tygodniowo. **2 osoby**
2. Każdy uczeń ma prawo do nauki. **6 osób**
3. Uczniowie mają prawo do głosu. **4 osoby**
4. Uczniowie mają prawo do korzystania z toalety. **3 osoby**
5. Uczniowie mają prawo do poprawy sprawdzianu bądź kartkówki. **5 osób**
6. Prawo do szacunku. **7 osób**
7. Każdy uczeń ma prawo do posiłku między lekcjami. **2 osób**
8. Uczniowie mają prawo głosu podczas wyborów przewodniczącego szkoły. **4 osoby**
9. Uczniowie mają prawo znać swoje oceny. **5 osób**
10. Każdy uczeń ma prawo poprosić nauczyciela o wytłumaczenie niezrozumiałego polecenia czy pytania. **6 osób**

Opracowały: Nadia Koterzyna i Monika Puzoń

słowo **DZIECKO** w różnych językach świata

POLSKI-dziecko
CEBUAŃSKI-bata
ARABSKI-tifl
BUŁGARSKI-dete
CHORWACKI-dijete
DUŃSKI-barn
FRANCUSKI-enfant
ANGIELSKI-child
BIAŁORUSKI-dzicia
HAUSA-yaro
HINDI-bachcha
IGBO-nwa
INDONEZYJSKI-anak
HAWAJSKI-keiki
JAPOŃSKI-kodomo
JIDYSZ-kind
KANADYJSKI-magu
KATALOŃSKI-nen
NORWESKI-barn



LENA JAWORSKA

CZY WIESZ ŻE...?

1. Hymn Królestwa Hiszpani nie ma słów.
2. Aby wypić całą krew z organizmu człowieka trzeba około miliona komarów.
3. Całkowita waga bakterii w organizmie to około 2kg.
4. Wydry podczas snu trzymają się nawzajem za łapki, żeby nie odpłynąć od siebie.
5. Przeciętny wysportowany człowiek przechodzi w swoim życiu dystans równy pięciu okrążeniom ziemi.
6. Ludzki mózg ma pojemność pamięci, która stanowi równowartość ponad czterech terabajtów na dysku twardym.
7. Wzory na psim nosie są tak niepowtarzalne jak ludzki odcisk palca.
8. Istnieje więcej możliwości ruchów w szachach niż atomów we wszechświecie.
9. Przeciętny człowiek nie pamięta 90% swoich snów.

Lena Jaworska

Łamigłówka

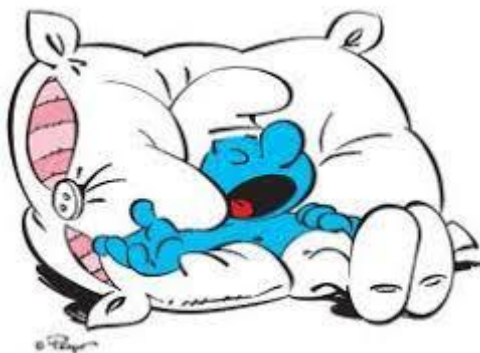
Jesteś kierowcą autobusu. W autobusie siedzi 12 pasażerów. Na pierwszym przystanku wsiadają 3 osoby, wysiada 5. Na drugim przystanku wsiada 10 osób, wysiadają 2. Na trzecim przystanku wsiada 1 osoba, nie wysiada nikt. Na czwartym przystanku wsiada 5 osób, wysiada 7. Na piątym przystanku wsiadają 2 osoby, wysiada 5.

Ile lat ma kierowca?



Opracowała: Julia Cieślak

Problemy ze SNEM



Dużo uczniów skarży się na problemy ze snem. Postanowiłam zagłębić się w ten temat i przygotować dla was artykuł w tej właśnie tematyce.

Problemy ze snem to dolegliwość, która dotyka już 45% ludzi na całym świecie. Co trzecia osoba zmagająca się z problemami ze snem, jednak większość osób, których problem ten dotyka bezpośrednio, w żaden sposób nie leczy swojej dolegliwości.

Bezsenna noc polega najczęściej na problemach w zasypianiu, zbyt wczesnym wybudzaniu się ze snu, częstym przebudzaniu się w nocy, a także na złej jakości samego snu. Z obserwacji wynika, że problemy ze snem mają częściej kobiety niż mężczyźni. Dolegliwość ta jest również uzależniona od wieku, chorób czy ilości spożywanego alkoholu. Według Światowej Organizacji Zdrowia bezsenność jest chorobą, która ujawnia się w przypadku 3 lub 4 nieprzespanych nocy w tygodniu. W takich skrajnych przypadkach wizyta u specjalisty jest już sprawą obowiązkową.

Przyjmuje się że dzienna dawka snu powinna wynosić nie krócej niż 8 godzin. Jednak zależnie od wieku powinniśmy spać inną ilość godzin. Temu np.:

- dziecko w wieku 2 lat - od 11 do 14 godzin na dobę;
- dziecko w wieku 5 lat - od 10 do 13 godzin na dobę;
- dziecko w wieku 12 lat - od 9 do 11 godzin na dobę;

- nastolatek w wieku 17 lat - od 8 do 10 godzin na dobę;
- młody dorosły w wieku 24 lat - od 7 do 9 godzin na dobę;
- osoba dorosła w wieku 45 lat - od 7 do 9 godzin na dobę;
- osoba starsza w wieku 75 lat - od 7 do 8 godzin na dobę.

Jakie mogą być przyczyny problemu ze snem?

- regularne przyjmowanie silnych leków,
- zaburzenia psychiczne, takie jak depresja, zaburzenia lękowe czy nerwica,
- silny i długotrwały stres związany z pracą, szkołą, problemami rodzinnymi,
- choroby tarczycy, a zwłaszcza nadczynność,
- wypijanie kawy, energetyków czy Yerba Mate przed snem.

Jak pozbyć się problemu ze snem?

1. Unikanie drzemek w ciągu dnia - tyczy się to głównie zasypiania na czas dłuższy niż 30 min. Po tym czasie organizm przechodzi w głębsze fazy snu, przez co w nocy wystąpić mogą problemy z zaśnięciem.
2. Ostatni posiłek przed snem powinien być lekki i nie później niż 2-3 godziny przed położeniem się spać.
3. Unikanie intensywnego wysiłku przed spaniem.
4. Gorąca kąpiel przed snem - jest to naturalny sposób na odprężenie i poprawę krążenia krwi. Ciepła kąpiel uaktywnia układ hormonalny, który zaczyna wydzielać hormony snu.
5. Kuracja aromaterapeutyczna - kuracja z użyciem różnorodnych olejków relaksujących (np. olejek lawendowy, jaśminowy czy majerankowy).
6. Unikanie wpatrywania się w komputer lub telefon przed snem - ekran emitujący niebieskie światło zaburza wydzielanie melatoniny, a to z kolei zakłóca sen.

Opracowała: Marta Kępińska



Sen

Stan, w którym nierealne rzeczy odbierasz jako zupełnie normalne

www.demotywatory.pl

Dziennikarze z Krecich Newsów:

Julia Cieślar, Adam Kania, Hawier Jaworski, Kornelia Wilczek, Lena Socha, Lena Jaworska, Kasia Siąkała, Monika Puzoń, Nadia Koterzyna, Marta Kępińska, Noemi Grabiec

e-mail : krecie.news@gmail.com

Opiekun: Lucyna Raszka

**My czekamy na Wasze odpowiedzi, a na Was czekają NIEPYTAJKI /
lub NAGRODY!**